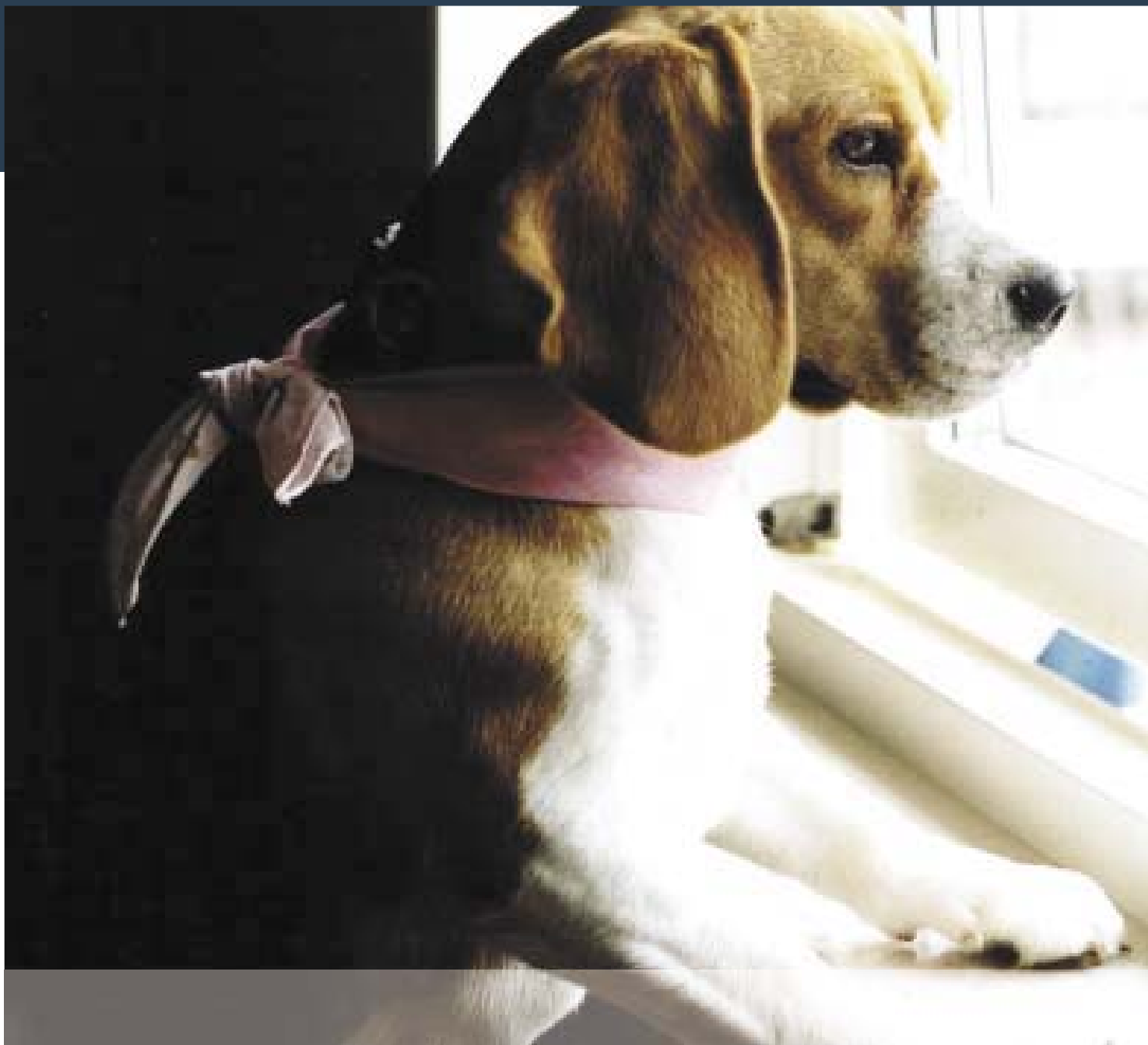


Hvis hunden ikke kan være alene



Hunde er flokdyr og bryder sig derfor ikke om at være alene hjemme. Hunde reagerer dog på forskellig måde, når de bliver ladet alene. Mere end $\frac{1}{5}$ af alle hunde ødelægger genstande i hjemmet, gør overdrevent meget, hyler eller er urenlige. Vi vil fortælle lidt om, hvorfor disse hunde reagerer, som de gør, samt hvad du kan gøre, hvis din hund ikke kan være alene hjemme.

➤ 10 gode råd

- Lad familiens medlemmer deles om forpligtelserne over for hunden
- Sørg for, at hunden er rolig og afslappet, når du forlader den
- Vær selv rolig og afslappet, og undlad at trøste hunden, hvis den viser tegn på uro
- Sig "Kommer snart igen", så hunden ved, hvad der skal foregå
- Undgå "velkomstscener", når du kommer hjem til hunden
- Lad være med at skælde hunden ud, hvis den har ødelagt noget, mens du var væk
- Giv aldrig efter, hvis hunden plager om opmærksomhed
- Sørg for, at hunden bliver tilstrækkeligt stimuleret og aktiveret
- Afbryd ikke hunden, hvis den beskæftiger sig selv
- Gå til hundetræning med hunden

Hvis hunden ikke kan være alene

Hunden kan være angst eller understimuleret

I nogle tilfælde skyldes problemerne hovedsageligt, at hunden er angst for at være alene, og i andre tilfælde, at den er understimuleret, fordi den ikke oplever nok, når familien er hjemme. I de fleste tilfælde skyldes problemerne dog en blanding af angst og understimulering. Hvis hunden er angst, vil den trække vejret meget hurtigt og savle. Det vil du dog kun opdage, hvis du laver en videooptagelse af hunden, når den er alene. Desuden kan en hund, der ellers kan holde sig i lang tid, have svært ved at holde på sin afføring eller tisse. Hundens angst for at blive forladt kan også i nogle tilfælde ses ved, at den ryster, når du forbereder dig på at gå fra den.

Derfor reagerer hunden, som den gør

Når hunden lades alene, ønsker den at blive genforenet med familien. Da det ikke kan lade sig gøre, bliver hunden frustreret. Når hunden bliver frustreret, sker der følgende: 1) hundens angst bliver forstærket, 2) den bliver mere opmærksom på lyde udefra, 3) den bliver rastløs, og 4) den begynder at udføre adfærd, som umiddelbart virker uforståelig ud fra den situation, som hunden er i. Der er dog tale om adfærd, som er naturlig for hunde såsom at undersøge ting og rive dem i stykker. Når hunden ødelægger ting i hjemmet skyldes det at den er frustreret – ikke, at den er ulydig eller vil straffe sin ejer.



Hvis der er kradsemærker ved hoveddøren, kan det være, fordi hunden har forsøgt at slippe ud. Da hunden bliver mere opmærksom, vil den også gø mere. Og fordi hunden samtidig er utryg, vil den fortsætte med at gø længe efter, at årsagen til, at den begyndte at gø, er forsvundet. Hundens utryghed kan også vise sig ved, at den hyler for at komme i kontakt med dig. Det er familien, som hunden savner, når den er alene. Især den person, som hunden er mest knyttet til. Det hjælper derfor ikke at købe endnu en hund til at holde den med selskab. Man risikerer blot, at få to hunde med alene hjemme-problemer.

Sådan gør du

Selvom du ikke er generet af hundens adfærd, skal du tænke på, at dens adfærd i større eller mindre grad skyldes angst, som er et problem for hunden selv. Hvis du følger de råd, som er vist nedenfor, vil det i mange tilfælde afhjælpe hundens problemer med at være alene hjemme.

- *Forsøg ikke at trøste hunden*, hvis den bliver urolig, når du forbereder dig på at forlade den. Hvis du gør det, bekræfter du den i, at der er noget at være bange for. Optræd roligt og afslappet, og sig blot "kommer snart igen" eller noget andet, så hunden ved, hvad der skal foregå.
- *Skæld ikke hunden ud*, når du kommer hjem og finder ud af, at den har ødelagt noget. Hunden forstår ikke, hvad du mener. Hunden har ikke "dårlig samvittighed", selvom det ser sådan ud. Den prøver at formilde dig, fordi den kan mærke, at du er vred eller irriteret på den. Du risikerer derfor at gøre hunden endnu mere usikker samt at ødelægge forholdet mellem dig og din hund, hvis du skælder den ud.
- Undgå "velkomstscener", når du kommer hjem. Du må ikke afvise hunden, når den kommer for at hilse. Men besvar kort hundens hilsen, og lad den være i de næste 5-10 minutter.
- *Forsøg ikke at gøre hunden fysisk træt* ved at motionere den ekstra meget, lige før du forlader den. Du risikerer, at problemet bliver værre, fordi du forlader hunden, inden den er faldet helt til ro. Når du lufter hunden, før du går, skal det ske i et roligt tempo, hvor den får tid til at snuse. Bagefter skal der gå 20-25 minutter, inden du forlader hunden, så den kan nå at falde helt til ro.
- *Undgå, at hunden knytter sig for stærkt til én person i familien*. Lad familiens medlemmer deles om forpligtelserne over for hunden – det vil sige gåture, fodring, social kontakt samt beskæf-



tigelse. Fodringen af hunden bør dog kun foretages af familiens voksne medlemmer. Hvis du bor alene, bør du aftale med venner og bekendte, at de kommer og går tur med hunden en gang imellem

- *Lad ikke hunden følge dig rundt i huset hele tiden.* Få den til at lægge sig en gang imellem. Hunden skal blive liggende, indtil du giver den fri. I starten bør du derfor kun lade hunden ligge i kort tid ad gangen. Efterhånden lærer du den så at blive liggende i længere og længere tid ad gangen.
- *Hunden skal have lov til at søge kontakt,* og den skal have lige så megen opmærksomhed og kontakt, som den plejer. Desuden skal hunden have lov til at tage initiativ til aktivitet sammen med dig. Du skal straks acceptere, hvis det er i orden for dig.

Men hunden skal til gengæld lære at acceptere, hvis du ikke vil eller kan give den opmærksomhed lige nu.

- *Giv derfor aldrig efter, hvis hunden vedholdende plager om opmærksomhed,* men afvis den venligt og bestemt, og bed den lægge sig. Undgå at skælde hunden ud eller irettesætte den på anden måde, da den også vil opfatte dette som en form for opmærksomhed.
- *Afbryd aldrig hunden, hvis den beskæftiger sig selv – medmindre den gør noget, som den ikke må.*
- *Sørg for, at hunden bliver aktiveret og stimuleret, når familien er hjemme.* Find på små opgaver, hvor hunden får lejlighed til at bruge sit hoved og sin næse. Gør opgaverne gradvist sværere, men gå ikke hurtigere frem, end hunden har mulighed for selv at løse

dem. Du kan for eksempel starte med at smide en håndfuld hundekiks ud i haven, som det vil tage 15-20 minutter for hunden at finde.

- *Gå til hundetræning med hunden.* Find en hundeklub, hvor man lægger vægt på, at træningen er lystbetonet. Streng dressur vil blot gøre problemet værre. Ved træningen kan du lære, hvorledes du kan lægge spor til hunden, som den skal følge. Sporsøgning stimulerer hunden og trætter den mentalt på en sund og naturlig måde. Endvidere kan øvelser som sporsøgning, søgning efter genstande, agility m.m. øge hundens selvstændighed i positiv retning.
- *Væn hunden til, at du forbereder dig på at forlade den.* Gør alle de ting, som du plejer at foretage dig, før du går fra hunden. Forlad den ikke, men tag roligt overtøjet af igen, og fortsæt dine daglige gøremål. Gentag dette flere gange om dagen, indtil hunden ikke længere reagerer ved at blive urolig.
- *Væn derefter gradvist hunden til at være alene hjemme.* I de første dage forlader du kun hunden i nogle få minutter ad gangen, men gerne flere gange om dagen. I de følgende dage forlader du

så hunden i længere og længere tid ad gangen. Det er vigtigt, at du ikke går så hurtigt frem, at hunden begynder at gø eller hyle. Gå ikke straks tilbage til hunden, hvis den gør dette, men vent, til den er holdt op. Fortsæt træningen næste dag, men forlad den kun i en fjerdedel så lang tid ad gangen. I de følgende dage forlader du igen hunden i gradvis længere tid ad gangen, men i et langsommere tempo, end da den begyndte at gø eller hyle.

I den periode, hvor du vænner hunden til, at du forbereder dig til at gå, samt til at være alene, må du ikke forlade hunden – undtagen når du træner med den. Få derfor hunden passet, når du skal i byen eller på arbejde, eller tag den med.

Hvis du er i tvivl om, hvad du skal gøre, eller træningen ikke lykkes, er det vigtigt, at du søger hjælp – for eksempel hos en adfærdsbehandler eller en dyrlæge med erfaring i adfærdsbehandling. Hvis hundens problemer hovedsagelig skyldes angst, kan det for at understøtte træningen være nødvendigt at behandle hunden med medicin, som dæmper dens angst. Det er kun dyrlægen, der kan ordinere denne medicin.



Her kan du læse mere

De ting, som er omtalt i denne folder, er mere udførligt beskrevet på Dyrenes Beskyttelses hjemmeside (www.dyrenesbeskyttelse.dk). Her kan du også finde Dyrenes Beskyttelse og Dansk Kennel

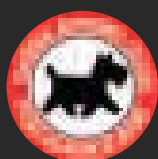
Klubs øvrige pjecer om hunde. Du kan læse mere om problemer med at være alene hjemme i bogen "Hunden alene hjemme" af Roger Abrantes (Borgens Forlag, 1998).

Dyrenes Beskyttelse drives for private midler og har 16 internater i hele landet, der skaffer et nyt hjem til ca. 1.400 hunde og 2.500 katte hvert år. Du kan støtte Dyrenes Beskyttelses arbejde ved at ringe på tlf. 3328 7000 eller gå ind på Dyrenes Beskyttelses hjemmeside: www.dyrenes-beskyttelse.dk

Dansk Kennel Klub er Danmarks største organisation for hundeejere.

DKK har til formål at skabe interesse for fysisk og mentalt sunde racehunde samt at fremme hundes og hundeejeres interesser.

Alle hundeinteresserede kan blive medlem. Du kan kontakte DKK på tlf. 5618 8100 og læse mere på: www.dansk-kennel-klub.dk



Dansk Kennel Klub
Parkvej 1 • 2680 Solrød Strand
tlf. 5618 8100 • fax 5618 8191
www.dansk-kennel-klub.dk

Dyrenes  Beskyttelse

Alhambravej 15 • 1826 Frederiksberg C
tlf. 3328 7000 • fax 3325 1460
e-mail: db@dyrenes-beskyttelse.dk
www.dyrenes-beskyttelse.dk