

Hvis hunden tigger om opmærksomhed



Daglig kontakt og samvær med din hund er nødvendigt, for at hunden trives, men hvis hunden finder ud af, at den kan få din opmærksomhed ved at opføre sig på en bestemt måde, vil den oftere og oftere opføre sig på denne måde. Efterhånden kan hundens adfærd udvikle sig til et problem for dig. Folderen vil fortælle dig, hvordan du kan få din hund til at holde op med at plage om opmærksomhed.

➤ 10 gode råd

- Lad familiens medlemmer deles om forpligtelserne over for hunden
- Sørg for, at hunden er tilstrækkeligt beskæftiget i løbet af dagen
- Giv hunden små opgaver, som den selv skal løse
- Undlad at afbryde hunden, når den beskæftiger sig selv
- Vær konsekvent over for hunden
- Ignorér hunden fuldstændigt, hvis den gør nogle ting, som du ikke ønsker, for at få din opmærksomhed
- Lad være at straffe eller irettesætte hunden, hvis den plager om opmærksomhed
- Hvis hunden ønsker aktivitet sammen med dig, skal du straks acceptere, hvis det er i orden for dig
- Hvis du ikke kan eller vil give hunden opmærksomhed lige nu, må du aldrig give efter, hvis den plager dig
- Gå straks til dyrlægen med hunden, hvis den opfører sig underligt, uanset om familien er til stede eller ej



Hvis hunden tigger om opmærksomhed

Hundens behov skal dækkes

Du skal naturligvis forvente, at det at have hund kræver, at du tilbringer tid sammen med den. Du skal, ud over almindeligt samvær, dagligt afsætte tid til røgt og pleje, træning, aktivering samt motion. Som hundens "leder" er det dit ansvar, at disse behov bliver dækket. Du kan styrke din position som en god leder ved, at du tager initiativ til træning, leg, kontakt m.m.

Hunden skraber, puffer, gør eller hopper op

Hvis din hund skraber på dig med forpotten, puffer til dig med snuden, gør ad eller hopper op ad dig, kan du få den til at holde op ved at ignorere den fuldstændigt. I første omgang vil hunden blive mere ihærdig i sit forsøg på at få din opmærksomhed – det plejer jo at virke. Hunden vil dog ret hurtigt finde ud af, at

det ikke hjælper, og efterhånden vil dens forsøg på at få din opmærksomhed ophøre. Men hvis du blot en gang imellem belønner hundens anstrengelser ved at vise den opmærksomhed, vil det være nok til, at den fortsætter med at plage dig.

Hunden opfører sig unormalt

Hunden kan også vise anden adfærd, hvor det ikke er så indlysende, at den forsøger at få din opmærksomhed. Når en hund har lopper, vil den ofte få eksem ved haleroden. Da denne eksem klør voldsomt, vil hunden forsøge at bide sig ved haleroden, og den vil måske løbe rundt om sig selv. Hvis hunden finder ud af, at den kan få din opmærksomhed, når den opfører sig på denne måde, kan den fortsætte med det, efter den er blevet behandlet for lopper og medfølgende ek-

sem. Hvis hunden bider sig i benet, kan det ligeledes have startet med, at hunden var generet af et eller andet, og så fandt ud af, at den på denne måde kunne få din opmærksomhed. Hvis din hund begynder at opføre sig underligt, bør du derfor straks gå til dyrlægen for at få undersøgt, om der er noget fysisk galt med den.

Tvangshandlinger

Hvis din hund opfører sig på en bestemt måde for at få opmærksomhed, kan det afsløres ved, at den kun opfører sig sådan, når du eller andre familiemedlemmer er til stede. Hvis din hund opfører sig underligt uafhængigt af, om den er alene, eller den er sammen med familien, og der ikke er noget fysisk i vejen med den, kan der i stedet være tale om tvangshandlinger. Denne type adfærd kan opstå, hvis hunden ofte kommer i en presset situation, hvor den ikke kan finde ud af, hvad den skal gøre – for eksempel hvis hunden ikke kan flygte fra noget, som gør den angst, eller hvis den er i konflikt mellem at nærme sig noget, der gør den bange, og flygte fra det. I begge tilfælde vil hunden blive frustreret. Derfor kan hunden udføre adfærd, der tilsyneladende er uforklarlig ud fra den situation, som den er i. For eksempel kan den begynde at slikke sig. Hvis hunden gennem en

længere periode kommer i en situation, som udløser denne adfærd, vil adfærden udløses ved stadigt lavere grader af frustration. Der er derfor fare for, at adfærden udvikler sig til en tvangshandling.

Det specielle ved tvangshandlinger er, at de er uden for individets egen kontrol, og at de ofte udløses i særlige situationer. Hos hunde vil tvangshandlinger som nævnt ovenfor forekomme, uanset om familien er til stede eller ej. Under visse omstændigheder kan opmærksomheds-søgende adfærd udvikle sig til tvangshandlinger. For eksempel hvis hunden er meget aktiv, men generelt er understimuleret, og hunden bliver belønnet for at udføre den pågældende adfærd. I sådanne tilfælde kan hunden efterhånden begynde at udføre adfærden, selvom den ikke længere bliver belønnet. Det, at hunden udfører adfærden, bliver en belønning i sig selv. Tvangshandlinger kræver altid behandling af en dyrlæge med særligt kendskab til adfærdsproblemer.

Hvis din hund opfører sig underligt, må du aldrig forsøge at aflede den ved at tilbyde den godbidder, og du må aldrig belønne hunden med din opmærksomhed, når den opfører sig sådan. Det er dog meget vigtigt, at du sørger for, at hunden

bliver tilstrækkeligt aktiveret og stimuleret, når du er sammen med den.

Sådan gør du

Du bør sørge for at gøre din hunds afhængighed af dig mindre. Det kan du gøre ved at følge nedenstående råd:

- Lær hunden at arbejde selvstændigt. Gå til træning med hunden. Find en hundeklub, hvor man lægger vægt på lystbetonet træning. Streng dressur vil blot gøre problemet værre. Ved træningen kan du lære, hvorledes du kan lægge spor til hunden, som den skal følge. Sporsøgning, søgning efter genstande eller godbidder inde og ude samt agility øger hundens selvstændighed samt stimulerer og trætter den mentalt på en sund og naturlig måde.
- Afbryd aldrig hunden, hvis den beskæftiger sig selv – medmindre den gør noget, som den ikke må.
- Sørg for, at hunden bliver stimuleret og aktiveret, når familien er hjemme. Find på små opgaver, hvor hunden får lejlighed til at bruge sit hoved og sin næse. Gør dem gradvist sværere, men gå ikke hurtigere frem, end hunden har mulighed for selv at løse dem. Du kan for eksempel starte med at smide en håndfuld hundekiks ud i haven, som det vil tage 15-20 minutter for hunden at finde.
- Lad hunden arbejde for belønning. Vil du give hunden en godbid, er det en god anledning til at træne med den – f.eks. indkald, sit, dæk, pote, rulle eller lignende, så hunden gør noget for at få godbiden.
- Sørg for, at hunden ikke knytter sig for stærkt til én person i familien. Lad familiens medlemmer deles om "forpligtelserne" over for hunden – det vil sige gåture, fodring, social kontakt samt beskæftigelse. Fodringen af hunden bør dog kun foretages af familiens voksne medlemmer. Hvis du bor alene, bør du aftale med venner og bekendte, at de kommer og går tur med hunden en gang imellem.
- Lad ikke hunden følge dig rundt i huset hele tiden. Få den til at lægge sig en gang imellem. Hunden skal blive liggende, indtil du giver den fri. I starten bør du derfor kun lade hunden ligge i kort tid ad gangen. Efterhånden lærer du den så at blive liggende i længere og længere tid ad gangen.
- Hunden skal have lov til at søge kontakt, og den skal have lige så megen opmærksomhed, som den plejer. Desuden skal hunden have lov til at tage initiativ til aktivitet sammen med dig. Du skal straks acceptere, hvis det er i orden for dig. Men hunden skal til

gengæld lære at acceptere, hvis du ikke vil eller kan give den opmærksomhed lige nu.

- Giv derfor aldrig efter, hvis hunden vedholdende plager om opmærksomhed, men afvis den venligt og bestemt, og bed den om at lægge sig.
- Ignorer hunden fuldstændigt, hvis den opfører sig på en uønsket måde for at få din opmærksomhed. Du skal være meget konsekvent med dette. Selvom hunden kun belønnes med din opmærksomhed en gang i mellem, er det nok til at holde dens adfærd ved lige.
- Undgå at skælde hunden ud eller irettesætte den på anden måde, da den også vil opfatte dette som en form for opmærksomhed.

I praksis kan det være vanskeligt at ignorere hundens opmærksomhedssøgende adfærd fuldstændigt. Derfor kan det være nødvendigt at lære hunden, at den opnår det modsatte af, hvad den ønsker, hvis den meget ihærdigt tigger om opmærksomhed. Det kan du lære hunden på følgende måde:

1. Sig kort og kontant "NEJ", lige så snart hunden begynder at tigger om

opmærksomhed, drej siden til den i en rask bevægelse, og gå omgående væk fra den. Forlad om nødvendigt lokalet. Efterhånden vil hunden lære, at et "NEJ" betyder, at du afbryder kontakten med den.

2. Kald på hunden, ca. 10 sek. efter at den er holdt op med at tigger om opmærksomhed, få den til at sætte eller lægge sig, giv den en godbid og ros den.
3. Lad hunden sidde eller ligge i 20 sek., giv den endnu en godbid, ros den, og giv den fri.

Når du i en periode er gået væk fra hunden, kan du prøve, om det er tilstrækkeligt at sige "NEJ" og dreje siden til den, når den tigger om opmærksomhed. Hvis det ikke er nok til at få hunden til at holde op, skal du fortsætte med at gøre som beskrevet ovenfor.

Hvis du er i tvivl om, hvad du skal gøre, eller træningen ikke lykkes, er det vigtigt, at du søger hjælp – for eksempel hos en adfærdsbehandler eller en dyrlæge med erfaring i adfærdsbehandling. Husk på, at tvangshandlinger altid kræver behandling af en dyrlæge.



Her kan du læse mere

De ting, som er omtalt i denne folder, er mere udførligt beskrevet på Dyrenes Beskyttelses hjemmeside (www.dyrenes-beskyttelse.dk). Her kan du også finde Dyrenes Beskyttelses og Dansk Kennel

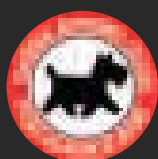
Klubs øvrige pjecer om hunde. Du kan læse mere om opmærksomhedssøgende adfærd i bogen "Få bugt med din hunds dårlige vaner" af Colin Tennant (Borgen, 2005).

Dyrenes Beskyttelse drives for private midler og har 16 internater i hele landet, der skaffer et nyt hjem til ca. 1.400 hunde og 2.500 katte hvert år. Du kan støtte Dyrenes Beskyttelses arbejde ved at ringe på tlf. 3328 7000 eller gå ind på Dyrenes Beskyttelses hjemmeside: www.dyrenes-beskyttelse.dk

Dansk Kennel Klub er Danmarks største organisation for hundeejere.

DKK har til formål at skabe interesse for fysisk og mentalt sunde racehunde samt at fremme hundes og hundeejeres interesser.

Alle hundeinteresserede kan blive medlem. Du kan kontakte DKK på tlf. 5618 8100 og læse mere på: www.dansk-kennel-klub.dk



Dansk Kennel Klub
Parkvej 1 • 2680 Solrød Strand
tlf. 5618 8100 • fax 5618 8191
www.dansk-kennel-klub.dk

Dyrenes  Beskyttelse

Alhambravej 15 • 1826 Frederiksberg C
tlf. 3328 7000 • fax 3325 1460
e-mail: db@dyrenes-beskyttelse.dk
www.dyrenes-beskyttelse.dk